

**Rok: 2013****Šimek****Vratko****MK Rajec**

16.4.2000

**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
<b>3:19</b>	<b>11:22</b>	<b>20:01</b>	<b>3143m</b>	<b>12804m</b>
2.10.2013	5.6.2013	2013	2012	2012

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **38.**Kategória v BLŽ: **G Chlapci do 15 rokov**Umiestnenie v kategórii: **2.**Počet bodov: **333**

Počet započítaných pretekov: 11

Neredukovaný počet bodov: 346

Počet absolvovaných pretekov: 12

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 6.3.2013

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
6.3.2013 <b>III. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ</b>	1 km	Z	<b>1.</b>	<b>3:29</b>	<b>6</b> 405
28.4.2013 <b>Beh oslobodenia Strečna, 29. ročník</b>	5 km	O	<b>35.</b>	<b>23:16</b>	<b>25</b> 370
25.5.2013 <b>Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 19. ročník</b>	11 km	O	<b>54.</b>	<b>47:38</b>	<b>34</b> 404
5.6.2013 <b>VI. ZK (základné kolo), Žilina - park LŠ</b>	3 km	Z	<b>27.</b>	<b>11:22</b>	<b>59</b> 413
19.6.2013 <b>Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU</b>	1000 m	O	<b>18.</b>	<b>3:19</b>	<b>42</b> 417
30.6.2013 <b>Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 12. ročník</b>	4,2 km	O	<b>88.</b>	<b>46:37</b>	<b>19</b>
27.7.2013 <b>Belská hodová 7, Belá pri Varíne, 3.ročník</b>	7,2 km	O	<b>45.</b>	<b>32:42</b>	<b>19</b> 375
7.8.2013 <b>VIII. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ</b>	3 km	Z	<b>18.</b>	<b>11:27</b>	<b>23</b> 412
29.8.2013 <b>Beh na Dubeň, Žilina, 2. ročník</b>	4,2 km	O	<b>41.</b>	<b>25:46</b>	<b>(13)</b> 272
4.9.2013 <b>IX. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU</b>	5000 m	Z	<b>27.</b>	<b>20:01</b>	<b>37</b> 411
2.10.2013 <b>X. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ</b>	1 km	Z	<b>2.</b>	<b>3:19</b>	<b>2</b> 417
26.12.2013 <b>Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 11. ročník</b>	6,1 km	O	<b>62.</b>	<b>25:45</b>	<b>67</b> 401