

Rok: 2013	Ševce	Michal	MKŠS-AK Kysucké Nové	28.2.1978
Najlepšie výkony na BLŽ:			Adresa: AC Uherské Hradiště Šuránek	
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
2:48	10:11	18:46	3434m	14738m
23.6.2009	1.4.2009	2012	2009	2013
			Telefón:	
			E mail:	

Celkové umiestnenie v BLŽ: **3.**

Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **1.**

Počet bodov: **813**

Počet započítaných pretekov: 19

Neredukovaný počet bodov: 835

Počet absolvovaných pretekov: 20

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 27.1.2013

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
27.1.2013 I. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	6 km	Z	6.	23:21	46	421
16.2.2013 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	10 km	Z	8.	41:40	47	412
6.3.2013 III. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	5.	10:30	66	432
6.4.2013 Beh oslobodenia Turian, 41. ročník	10 km	S	9.	38:37	23	430
10.4.2013 IV. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	1.	10:23	63	435
14.4.2013 Čadčianska desiatka, 19. ročník	10 km	S	15.	40:53	13	416
21.4.2013 Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 8. ročník	10 km	S	35.	39:09	27	427
28.4.2013 Beh oslobodenia Strečna, 29. ročník	5 km	O	16.	21:56	36	387
15.5.2013 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 29. ročník	1 hodina	O	9.	14738m	42	424
25.5.2013 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 19. ročník	11 km	O	29.	44:41	46	420
5.6.2013 VI. ZK (základné kolo), Žilina - park LŠ	3 km	Z	10.	10:36	76	430
19.6.2013 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m	O	3.	2:57	57	444
7.8.2013 VIII. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	12.	10:59	29	422
4.9.2013 IX. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	16.	19:07	48	422
14.9.2013 Zátokova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník	10000 m	O	23.	41:46	(22)	411
10.11.2013 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 30. ročník	10 km	S	49.	41:28	32	413
17.11.2013 Beh na Husárik, Čadca, 7. ročník	4 km	S	35.	20:06	16	341
21.12.2013 Vianočný beh, Žilina-vodné dielo, 12. ročník	8,3 km	O	13.	33:12	46	419
26.12.2013 Štefanská hôrecká šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km	O	39.	24:43	81	411
31.12.2013 Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 33. ročník	10,2 km	S	28.	41:01	19	