

Rok: 2013**Ševčík Emil**

31.7.1945

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
4:09	13:12	22:14	2790m	12980m
23.6.2006	2.4.1998	1996	1998	1999

Adresa: Dolný Hričov

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **203.**Kategória v BLŽ: **E Muži od 60 rokov**Umiestnenie v kategórii: **16.**Počet bodov: **14**

Počet započítaných pretekov: 7

Nereducovaný počet bodov: 14

Počet absolvovaných pretekov: 7

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 18.1.2013

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
16.3.2013 Rajecký Borošovec, Šuja, 18. ročník	14,6 km	O	81.	1:32:58	1 301
25.5.2013 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 19. ročník	11 km	O	156.	1:07:00	3 299
10.8.2013 Rajecký maratón (+polM), 30. ročník	21,097 km	O	477.	2:23:51	1
14.9.2013 Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník	10000 m	O	50.	58:57	2 308
10.11.2013 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 30. ročník	10 km	S	170.	57:45	1 315
17.11.2013 Beh na Husárik, Čadca, 7. ročník	4 km	S	100.	29:36	1
26.12.2013 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km	O	179.	34:37	5 311