

Rok: 2013	Sedlák	Samuel	BS Tatran Turany	13.2.2002
Najlepšie výkony na BLŽ:				Adresa: Žilina
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:51	13:25	23:43	2817m	
19.6.2013	3.10.2012	2012	2013	
				Telefón:
				E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **84.**

Kategória v BLŽ: **G Chlapci do 15 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **4.**

Počet bodov: **164**

Počet započítaných pretekov: 10

Neredukovaný počet bodov: 164

Počet absolvovaných pretekov: 10

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 27.1.2013

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
27.1.2013 I. ZK (zimné kritérium), Žilina-Iesopark	6 km	Z	44.	29:59	8 352
6.3.2013 III. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	54.	13:58	17 357
28.4.2013 Beh oslobodenia Strečna, 29. ročník	5 km	O	63.	25:31	15 342
5.6.2013 VI. ZK (základné kolo), Žilina - park LŠ	3 km	Z	66.	13:35	20 365
19.6.2013 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m	O	40.	3:51	20 378
30.6.2013 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 12. ročník	4,2 km	O	128.	50:28	11
3.7.2013 VII. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	12 min	Z	49.	2817m	23 381
7.8.2013 VIII. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	31.	13:28	10 368
17.11.2013 Beh na Husárik, Čadca, 7. ročník	4 km	S	74.	23:14	4 291
26.12.2013 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km	O	111.	28:42	36 371