

Rok: 2013	Rolko	Robert	ŠKP Žilina	22.11.1967
Najlepšie výkony na BLŽ:				Adresa: Žilina
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	8:51	15:35	3930m	17640m
7.5.1998	2000	2002	2001	
				Telefón:
				E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **52.**

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **14.**

Počet bodov: **268**

Počet započítaných pretekov: 5

Neredukovaný počet bodov: 268

Počet absolvovaných pretekov: 5

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 18.1.2013

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
25.5.2013 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 19. ročník	11 km	O	3.	38:15	56	454
14.9.2013 Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník	10000 m	O	4.	35:06	34	451
12.10.2013 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 42. ročník	9,6 km	O	2.	33:19	24	453
10.11.2013 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 30. ročník	10 km	S	3.	34:42	51	453
26.12.2013 Štefanská hôrecká šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km	O	3.	20:49	103	451