

Rok: 2013	Pochybová	Alena	MKŠS-AK Kysucké Nové			
Najlepšie výkony na BLŽ:					Adresa: Kysucké Nové Mesto	
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka	Telefón:	
	10:40	18:31	3283m	14557m	E mail:	
	7.4.2010	2009	2010	2007		

Celkové umiestnenie v BLŽ: **26.**

Kategória v BLŽ: **F Ženy**

Umiestnenie v kategórii: **2.**

Počet bodov: **403**

Počet započítaných pretekov: 12

Neredukovaný počet bodov: 417

Počet absolvovaných pretekov: 13

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 6.3.2013

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
6.3.2013 III. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	19.	11:23	52	413
25.5.2013 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 19. ročník	11 km	O	69.	49:44	31	392
3.7.2013 VII. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	12 min	Z	31.	3055m	41	405
27.7.2013 Belská hodová 7, Belá pri Varíne, 3.ročník	7,2 km	O	37.	31:47	24	383
7.8.2013 VIII. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	17.	11:17	24	415
29.8.2013 Beh na Dubeň, Žilina, 2. ročník	4,2 km	O	39.	25:34	(14)	275
4.9.2013 IX. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	19.	19:12	45	421
14.9.2013 Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník	10000 m	O	26.	42:08	19	409
2.10.2013 X. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	12.	11:16	22	416
12.10.2013 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 42. ročník	9,6 km	O	18.	40:49	15	406
10.11.2013 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 30. ročník	10 km	S	44.	40:59	34	416
26.12.2013 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km	O	44.	24:50	79	410
31.12.2013 Silvestrovský beh v Lietave, 6. ročník	10 km	O	24.	40:31	17	418