

Rok: 2013**Piala Ján****MK Rajec**

30.8.1992

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:00	10:45	21:09	2680m	
22.6.2011	5.6.2013	2010	2010	

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **41.**Kategória v BLŽ: **A Muži do 29 rokov**Umiestnenie v kategórii: **8.**Počet bodov: **312**

Počet započítaných pretekov: 9

Neredukovaný počet bodov: 312

Počet absolvovaných pretekov: 9

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 5.6.2013

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
5.6.2013 VI. ZK (základné kolo), Žilina - park LŠ	3 km	Z	11.	10:45	75	427
19.6.2013 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m	O	8.	3:02	52	438
30.6.2013 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 12. ročník	4,2 km	O	29.	40:29	28	
10.8.2013 Rajecký maratón (+poIM), 30. ročník	21,097 km	O	31.	1:25:02	29	
29.8.2013 Beh na Dubeň, Žilina, 2. ročník	4,2 km	O	13.	22:06	29	327
22.9.2013 Beh na Veľkú Raču, Ošcadnica, 11. ročník	6,1 km	S	16.	35:59	24	297
12.10.2013 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 42. ročník	9,6 km	O	6.	36:53	21	430
17.11.2013 Beh na Husárik, Čadca, 7. ročník	4 km	S	10.	17:54	26	376
31.12.2013 Silvestrovský beh v Lietave, 6. ročník	10 km	O	7.	37:36	28	436