

Rok: 2013	Pekný	Lukáš	MK Rajec	26.3.1993
Najlepšie výkony na BLŽ:				Adresa: Rajec
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
2:58	10:18	18:51	3450m	13912m
19.6.2013	5.6.2013	2012	2013	2012
				Telefón:
				E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **7.**

Kategória v BLŽ: **A Muži do 29 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **1.**

Počet bodov: **684**

Počet započítaných pretekov: 13

Neredukovaný počet bodov: 740

Počet absolvovaných pretekov: 15

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 27.1.2013

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
27.1.2013 I. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	6 km Z	9.	23:54	43	415
16.2.2013 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	10 km Z	5.	41:18	50	414
16.3.2013 Rajecký Borošovec, Šuja, 18. ročník	14,6 km O	13.	1:00:53	(29)	425
10.4.2013 IV. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km Z	5.	10:43	59	428
21.4.2013 Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 8. ročník	10 km S	32.	38:27	29	431
28.4.2013 Beh oslobodenia Strečna, 29. ročník	5 km O	10.	20:51	41	401
25.5.2013 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 19. ročník	11 km O	21.	43:23	49	427
5.6.2013 VI. ZK (základné kolo), Žilina - park LŠ	3 km Z	9.	10:18	77	437
19.6.2013 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m O	5.	2:58	55	443
3.7.2013 VII. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	12 min Z	5.	3450m	67	436
10.8.2013 Rajecký maratón (+polM), 30. ročník	21,097 km O	36.	1:25:31	(27)	
14.9.2013 Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník	10000 m O	12.	39:11	31	426
10.11.2013 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 30. ročník	10 km S	33.	40:10	38	421
21.12.2013 Vianočný beh, Žilina-vodné dielo, 12. ročník	8,3 km O	7.	31:54	52	428
26.12.2013 Štefanská hôrečká šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km O	19.	23:28	93	424