

**Rok: 2013****Pavlík Ján**

6.4.1964

**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
<b>4:14</b>	<b>13:13</b>	<b>24:24</b>	<b>2624m</b>	<b>11203m</b>
19.6.2013	4.7.2007	2006	2007	2013

Adresa: Žilina ulica

Telefón:

E mail: meno@domena.sk

Celkové umiestnenie v BLŽ: **104.**Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **24.**Počet bodov: **121**

Počet započítaných pretekov: 11

Neredukovaný počet bodov: 121

Počet absolvovaných pretekov: 11

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 27.1.2013

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
27.1.2013 I. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	6 km	Z	<b>49.</b>	<b>32:40</b>	<b>3</b>	325
16.2.2013 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	6 km	Z	<b>3.</b>	<b>31:54</b>	<b>1</b>	332
6.3.2013 III. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	<b>58.</b>	<b>14:33</b>	<b>13</b>	344
10.4.2013 IV. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	<b>52.</b>	<b>14:04</b>	<b>12</b>	354
15.5.2013 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 29. ročník	1 hodina	O	<b>42.</b>	<b>11203m</b>	<b>9</b>	374
5.6.2013 VI. ZK (základné kolo), Žilina - park LŠ	3 km	Z	<b>69.</b>	<b>13:50</b>	<b>17</b>	360
19.6.2013 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m	O	<b>50.</b>	<b>4:14</b>	<b>10</b>	349
3.7.2013 VII. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	12 min	Z	<b>60.</b>	<b>2576m</b>	<b>12</b>	356
14.9.2013 Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník	10000 m	O	<b>46.</b>	<b>50:06</b>	<b>5</b>	361
21.12.2013 Vianočný beh, Žilina-vodné dielo, 12. ročník	8,3 km	O	<b>40.</b>	<b>41:35</b>	<b>19</b>	358
26.12.2013 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km	O	<b>148.</b>	<b>30:39</b>	<b>20</b>	351