

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:32	12:39	21:54	2855m	12119m
19.6.2013	2.10.2013	2013	2013	2013

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **40.**Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **12.**Počet bodov: **314**

Počet započítaných pretekov: 16

Neredukovaný počet bodov: 361

Počet absolvovaných pretekov: 22

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 27.1.2013

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
27.1.2013 I. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	6 km Z	41.	29:42	(11)	355
16.2.2013 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	10 km Z	44.	56:11	(11)	324
6.3.2013 III. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km Z	43.	13:07	28	375
28.4.2013 Beh oslobodenia Strečna, 29. ročník	5 km O	76.	27:31	11	317
9.5.2013 V. ZK (základné kolo), Kysucké Nové Mesto-dráha	3000 m Z	26.	12:55	(9)	380
15.5.2013 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 29. ročník	1 hodina O	39.	12119m	12	374
25.5.2013 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 19. ročník	11 km O	116.	55:57	13	359
5.6.2013 VI. ZK (základné kolo), Žilina - park LŠ	3 km Z	55.	12:46	31	383
19.6.2013 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m O	26.	3:32	34	401
30.6.2013 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 12. ročník	4,2 km O	148.	52:50	(7)	
3.7.2013 VII. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	12 min Z	45.	2855m	27	385
7.8.2013 VIII. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km Z	28.	12:55	13	380
17.8.2013 Beh Gaderskou dolinou, Blatnica, 36. ročník	15 km S	40.	1:14:11	5	374
4.9.2013 IX. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	5000 m Z	44.	21:54	20	387
22.9.2013 Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 11. ročník	6,1 km S	90.	47:41	6	
2.10.2013 X. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km Z	23.	12:39	11	385
12.10.2013 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 42. ročník	9,6 km O	42.	49:16	(5)	353
6.11.2013 XI. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km Z	27.	12:45	24	383
10.11.2013 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 30. ročník	10 km S	112.	45:49	13	387
21.12.2013 Vianočný beh, Žilina-vodné dielo, 12. ročník	8,3 km O	31.	38:34	28	380
26.12.2013 Štefanská hôrecká šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km O	108.	28:34	38	372
31.12.2013 Silvestrovský beh v Lietave, 6. ročník	10 km O	53.	46:42	(4)	381