

Rok: 2013**Murárik****Ladislav**

6.3.1952

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
4:01	13:24	22:57	2736m	12370m
23.6.2009	5.8.2009	2013	2009	2008

Adresa: ŠKT Kysucké Nové bol aj ZA - Brodno

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **133.**Kategória v BLŽ: **E Muži od 60 rokov**Umiestnenie v kategórii: **10.**Počet bodov: **73**

Počet započítaných pretekov: 8

Neredukovaný počet bodov: 73

Počet absolvovaných pretekov: 8

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 15.5.2013

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
15.5.2013 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 29. ročník	1 hodina	O	46.	10673m	5 374
25.5.2013 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 19. ročník	11 km	O	130.	59:09	7 341
5.6.2013 VI. ZK (základné kolo), Žilina - park LŠ	3 km	Z	70.	14:02	16 355
19.6.2013 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m	O	45.	4:02	15 364
3.7.2013 VII. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	12 min	Z	59.	2597m	13 358
27.7.2013 Belská hodová 7, Belá pri Varíne, 3.ročník	7,2 km	O	71.	41:21	3 299
7.8.2013 VIII. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	37.	14:27	4 346
4.9.2013 IX. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	54.	22:57	10 374