

Rok: 2013	Mládenek	Miroslav	CyS Žilina	25.12.1967
Najlepšie výkony na BLŽ:				Adresa: Žilina
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:38	11:45	22:01	3070m	13780m
19.6.2013	6.4.2011	2013	2012	2012
				Telefón:
				E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **29.**

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **7.**

Počet bodov: **390**

Počet započítaných pretekov: 17

Neredukovaný počet bodov: 421

Počet absolvovaných pretekov: 20

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 27.1.2013

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
27.1.2013 I. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	6 km Z	26.	26:11	26	391
16.2.2013 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	10 km Z	27.	48:05	28	373
6.3.2013 III. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km Z	39.	12:56	32	379
16.3.2013 Rajecký Borošovec, Šuja, 18. ročník	14,6 km O	49.	1:10:22	15	389
6.4.2013 Beh oslobodenia Turian, 41. ročník	10 km S	40.	46:07	11	385
10.4.2013 IV. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km Z	34.	12:45	30	383
14.4.2013 Čadčianska desiatka, 19. ročník	10 km S	52.	47:28	2	377
21.4.2013 Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 8. ročník	10 km S	78.	45:11	8	390
28.4.2013 Beh oslobodenia Strečna, 29. ročník	5 km O	56.	25:06	18	347
9.5.2013 V. ZK (základné kolo), Kysucké Nové Mesto-dráha	3000 m Z	27.	12:56	(8)	379
15.5.2013 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 29. ročník	1 hodina O	25.	13235m	26	395
25.5.2013 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 19. ročník	11 km O	83.	50:55	23	386
5.6.2013 VI. ZK (základné kolo), Žilina - park LŠ	3 km Z	51.	12:18	35	393
19.6.2013 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m O	30.	3:38	30	394
7.8.2013 VIII. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km Z	27.	12:43	14	384
10.8.2013 Rajecký maratón (+poIM), 30. ročník	21,097 km O	131.	1:37:16	(13)	
4.9.2013 IX. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	5000 m Z	45.	22:01	19	386
10.11.2013 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 30. ročník	10 km S	85.	43:45	20	399
26.12.2013 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km O	85.	26:57	53	388
31.12.2013 Silvestrovský beh v Lietave, 6. ročník	10 km O	39.	43:09	(10)	403