

**Rok: 2013****Mituník****Vladimír**

17.11.1967

**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	<b>13:43</b>			<b>10935m</b>
	7.8.2013			2013

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **109.**Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **25.**Počet bodov: **110**

Počet započítaných pretekov: 13

Neredukovaný počet bodov: 110

Počet absolvovaných pretekov: 13

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 27.1.2013

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
27.1.2013 I. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	6 km	Z	<b>48.</b>	<b>32:32</b>	<b>4</b> 326
16.2.2013 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	10 km	Z	<b>51.</b>	<b>59:09</b>	<b>4</b> 307
6.3.2013 III. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	<b>56.</b>	<b>14:16</b>	<b>15</b> 350
28.4.2013 Beh oslobodenia Strečna, 29. ročník	5 km	O	<b>98.</b>	<b>30:04</b>	<b>6</b> 285
9.5.2013 V. ZK (základné kolo), Kysucké Nové Mesto-dráha	3000 m	Z	<b>33.</b>	<b>14:16</b>	<b>2</b> 350
15.5.2013 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 29. ročník	1 hodina	O	<b>45.</b>	<b>10935m</b>	<b>6</b> 374
5.6.2013 VI. ZK (základné kolo), Žilina - park LŠ	3 km	Z	<b>68.</b>	<b>13:49</b>	<b>18</b> 360
7.8.2013 VIII. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	<b>32.</b>	<b>13:43</b>	<b>9</b> 362
2.10.2013 X. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	<b>27.</b>	<b>13:49</b>	<b>7</b> 360
12.10.2013 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 42. ročník	9,6 km	O	<b>45.</b>	<b>50:41</b>	<b>4</b> 344
21.12.2013 Vianočný beh, Žilina-vodné dielo, 12. ročník	8,3 km	O	<b>43.</b>	<b>42:26</b>	<b>16</b> 351
26.12.2013 Štefanská hôrecká šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km	O	<b>154.</b>	<b>31:12</b>	<b>17</b> 345
31.12.2013 Silvestrovský beh v Lietave, 6. ročník	10 km	O	<b>56.</b>	<b>51:18</b>	<b>2</b> 354