

Rok: 2013	Michalík	Marián	AK Žilina	25.2.1952
Najlepšie výkony na BLŽ:				Adresa: Žilina
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:48	9:58	17:54	3507m	16008m
10.6.2004	3.4.1986	1987	1986	1986
				Telefón: 0908 918276
				E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **201.**

Kategória v BLŽ: **E Muži od 60 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **15.**

Počet bodov: **15**

Počet započítaných pretekov: 6

Neredukovaný počet bodov: 15

Počet absolvovaných pretekov: 6

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 18.1.2013

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
21.4.2013 Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 8. ročník	10 km S	98.	56:27	1	323
9.6.2013 Kysucký maratón (+poIM), Čadca, 39. ročník	21,097 km S	64.	2:13:26	1	301
19.6.2013 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m O	57.	4:50	3	305
10.8.2013 Rajecký maratón (+poIM), 30. ročník	42,195 km O	210.	4:39:23	1	304
10.11.2013 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 30. ročník	10 km S	164.	56:50	3	321
26.12.2013 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km O	178.	33:37	6	321