

Rok: 2013	Miček	Karol	CyS Žilina	31.12.1956
Najlepšie výkony na BLŽ:			Adresa: Žilina	
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	11:05	18:55		
	4.8.1988	1988		
			Telefón:	
			E mail:	

Celkové umiestnenie v BLŽ: **70.**

Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **10.**

Počet bodov: **201**

Počet započítaných pretekov: 7

Neredukovaný počet bodov: 201

Počet absolvovaných pretekov: 7

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 16.2.2013

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
16.2.2013 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	10 km	Z	28.	48:06	27	373
6.4.2013 Beh oslobodenia Turian, 41. ročník	10 km	S	38.	45:59	13	386
10.4.2013 IV. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	35.	12:46	29	383
6.11.2013 XI. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	26.	12:42	25	384
10.11.2013 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 30. ročník	10 km	S	96.	44:21	15	395
21.12.2013 Vianočný beh, Žilina-vodné dielo, 12. ročník	8,3 km	O	22.	36:23	37	396
26.12.2013 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km	O	82.	26:45	55	390