

Rok: 2013	Maxa	Jakub	Slávia ŽU Žilina	3.2.1993
Najlepšie výkony na BLŽ:				Adresa: Žilina
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:09	10:51	18:24	3119m	
19.6.2013	7.8.2013	2013	2013	
				Telefón:
				E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **60.**

Kategória v BLŽ: **A Muži do 29 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **12.**

Počet bodov: **236**

Počet započítaných pretekov: 7

Neredukovaný počet bodov: 236

Počet absolvovaných pretekov: 7

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 19.6.2013

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
28.4.2013 Beh oslobodenia Strečna, 29. ročník	5 km	O	29.	22:47	376
19.6.2013 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m	O	11.	3:09	49
3.7.2013 VII. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	12 min	Z	24.	3119m	48
7.8.2013 VIII. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	9.	10:51	32
10.8.2013 Rajecký maratón (+polM), 30. ročník	42,195 km	O	59.	3:24:56	8
29.8.2013 Beh na Dubeň, Žilina, 2. ročník	4,2 km	O	26.	24:27	21
4.9.2013 IX. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	13.	18:24	51
14.9.2013 Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník	10000 m	O	17.	40:16	27