

Najlepšie výkony na BLŽ:

| | | | | |
|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1000m | 3000m | 5000m | Cooper | Hodinovka |
| 2:59 | 10:25 | 18:40 | 3364m | 14812m |
| 22.6.2011 | 7.4.2010 | 2011 | 2013 | 2010 |

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **14.**Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **5.**Počet bodov: **548**

Počet započítaných pretekov: 12

Neredukovaný počet bodov: 548

Počet absolvovaných pretekov: 12

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 18.1.2013

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

| Preteky - kedy, kde, koľko | Druh | Miesto | Výkon | BLŽ body | Tab. body | |
|---|----------|--------|------------|---------------|-----------|-----|
| 10.4.2013 IV. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ | 3 km | Z | 27. | 12:05 | 37 | 398 |
| 9.5.2013 V. ZK (základné kolo), Kysucké Nové Mesto-dráha | 3000 m | Z | 8. | 11:29 | 27 | 411 |
| 15.5.2013 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 29. ročník | 1 hodina | O | 20. | 13577m | 31 | 402 |
| 25.5.2013 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 19. ročník | 11 km | O | 58. | 47:53 | 33 | 402 |
| 5.6.2013 VI. ZK (základné kolo), Žilina - park LŠ | 3 km | Z | 15. | 10:52 | 71 | 424 |
| 19.6.2013 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU | 1000 m | O | 6. | 2:59 | 54 | 442 |
| 3.7.2013 VII. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU | 12 min | Z | 7. | 3364m | 65 | 430 |
| 27.7.2013 Belská hodová 7, Belá pri Varíne, 3.ročník | 7,2 km | O | 21. | 29:20 | 31 | 405 |
| 6.11.2013 XI. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ | 3 km | Z | 5. | 10:53 | 46 | 424 |
| 10.11.2013 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 30. ročník | 10 km | S | 26. | 39:23 | 40 | 425 |
| 26.12.2013 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 11. ročník | 6,1 km | O | 24. | 23:54 | 89 | 419 |
| 31.12.2013 Silvestrovský beh v Lietave, 6. ročník | 10 km | O | 12. | 38:33 | 24 | 430 |