

<b>Rok: 2013</b>	<b>Liskaj</b>	<b>Jozef st.</b>	<b>BS Tatran Turany</b>	19.3.1950
<b>Najlepšie výkony na BLŽ:</b>				Adresa: Turany
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
<b>4:01</b>	<b>13:39</b>	<b>23:36</b>	<b>2653m</b>	<b>11879m</b>
23.6.2009	2.11.2011	2009	2011	2009
				Telefón:
				E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **90.**

Kategória v BLŽ: **E Muži od 60 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **7.**

Počet bodov: **151**

Počet započítaných pretekov: 19

Neredukovaný počet bodov: 166

Počet absolvovaných pretekov: 24

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 27.1.2013

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
27.1.2013 I. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	6 km Z	<b>50.</b>	<b>33:31</b>	<b>(2)</b>	316
16.2.2013 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	10 km Z	<b>52.</b>	<b>59:20</b>	<b>(3)</b>	306
6.3.2013 III. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km Z	<b>61.</b>	<b>15:06</b>	<b>10</b>	332
6.4.2013 Beh oslobodenia Turian, 41. ročník	10 km S	<b>58.</b>	<b>55:33</b>	<b>3</b>	328
10.4.2013 IV. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km Z	<b>57.</b>	<b>14:59</b>	<b>7</b>	334
21.4.2013 Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 8. ročník	10 km S	<b>89.</b>	<b>50:14</b>	<b>4</b>	360
28.4.2013 Beh oslobodenia Strečna, 29. ročník	5 km O	<b>100.</b>	<b>30:34</b>	<b>(5)</b>	279
15.5.2013 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 29. ročník	1 hodina O	<b>44.</b>	<b>11058m</b>	<b>7</b>	374
18.5.2013 Beh k srdcu SNP. Martin, 48. ročník	10 km S	<b>42.</b>	<b>51:33</b>	<b>4</b>	352
5.6.2013 VI. ZK (základné kolo), Žilina - park LŠ	3 km Z	<b>71.</b>	<b>14:33</b>	<b>15</b>	344
19.6.2013 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m O	<b>53.</b>	<b>4:29</b>	<b>7</b>	331
30.6.2013 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 12. ročník	4,2 km O	<b>209.</b>	<b>1:14:44</b>	<b>(1)</b>	
3.7.2013 VII. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	12 min Z	<b>62.</b>	<b>2479m</b>	<b>10</b>	346
27.7.2013 Belská hodová 7, Belá pri Varíne, 3.ročník	7,2 km O	<b>68.</b>	<b>40:26</b>	<b>6</b>	307
7.8.2013 VIII. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km Z	<b>36.</b>	<b>14:23</b>	<b>5</b>	348
10.8.2013 Rajecký maratón (+poIM), 30. ročník	21,097 km O	<b>311.</b>	<b>1:51:05</b>	<b>7</b>	
14.9.2013 Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník	10000 m O	<b>47.</b>	<b>51:59</b>	<b>(4)</b>	350
2.10.2013 X. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km Z	<b>29.</b>	<b>14:38</b>	<b>5</b>	342
6.11.2013 XI. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km Z	<b>38.</b>	<b>15:17</b>	<b>13</b>	328
10.11.2013 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 30. ročník	10 km S	<b>145.</b>	<b>50:13</b>	<b>6</b>	360
17.11.2013 Beh na Husárik, Čadca, 7. ročník	4 km S	<b>90.</b>	<b>25:28</b>	<b>3</b>	
21.12.2013 Vianočný beh, Žilina-vodné dielo, 12. ročník	8,3 km O	<b>42.</b>	<b>41:52</b>	<b>17</b>	355
26.12.2013 Štefanská hôrecká šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km O	<b>156.</b>	<b>31:23</b>	<b>16</b>	343
31.12.2013 Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 33. ročník	10,2 km S	<b>95.</b>	<b>53:37</b>	<b>6</b>	