

Rok: 2013	Líška	Ľubomír	AK Žilina	21.12.1953
Najlepšie výkony na BLŽ:				Adresa: Žilina
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:32	10:18	17:43	3458m	16121m
16.6.2005	3.3.1994	1993	1994	1994
				Telefón: 0903 891957
				E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **23.**

Kategória v BLŽ: **E Muži od 60 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **2.**

Počet bodov: **429**

Počet započítaných pretekov: 19

Neredukovaný počet bodov: 513

Počet absolvovaných pretekov: 27

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 27.1.2013

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
27.1.2013 I. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	6 km	Z	28.	26:23	24	389
16.2.2013 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	10 km	Z	34.	50:10	21	361
6.3.2013 III. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	46.	13:13	25	373
16.3.2013 Rajecký Borošovec, Šuja, 18. ročník	14,6 km	O	56.	1:11:06	(9)	386
6.4.2013 Beh oslobodenia Turian, 41. ročník	10 km	S	34.	45:27	15	389
10.4.2013 IV. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	37.	12:49	27	382
14.4.2013 Čadčianska desiatka, 19. ročník	10 km	S	49.	46:58	(3)	380
21.4.2013 Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 8. ročník	10 km	S	76.	44:24	9	395
28.4.2013 Beh oslobodenia Strečna, 29. ročník	5 km	O	52.	24:52	19	350
9.5.2013 V. ZK (základné kolo), Kysucké Nové Mesto-dráha	3000 m	Z	20.	12:15	15	394
15.5.2013 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 29. ročník	1 hodina	O	22.	13545m	29	402
25.5.2013 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 19. ročník	11 km	O	88.	51:29	19	383
5.6.2013 VI. ZK (základné kolo), Žilina - park LŠ	3 km	Z	53.	12:29	33	389
8.6.2013 Beh na Zniev, Kláštor pod Znievom, 17. ročník	5,65 km	S	36.	36:41	15	262
9.6.2013 Kysucký maratón (+polM), Čadca, 39. ročník	42,195 km	S	33.	3:56:18	(6)	359
19.6.2013 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m	O	44.	4:02	(16)	364
30.6.2013 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 12. ročník	4,2 km	O	68.	44:57	23	
10.8.2013 Rajecký maratón (+polM), 30. ročník	42,195 km	O	168.	4:03:29	(3)	350
29.8.2013 Beh na Dubeň, Žilina, 2. ročník	4,2 km	O	33.	25:11	(17)	280
4.9.2013 IX. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	38.	20:59	26	399
14.9.2013 Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník	10000 m	O	32.	43:24	(13)	401
22.9.2013 Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 11. ročník	6,1 km	S	31.	39:22	18	263
2.10.2013 X. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	22.	12:28	(12)	389
19.10.2013 Deň supervytrvalca, Žilina - sad LŠ, 24. ročník	50 km	I	23.	4:54:41		
10.11.2013 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 30. ročník	10 km	S	100.	44:48	14	393
17.11.2013 Beh na Husárik, Čadca, 7. ročník	4 km	S	38.	20:07	15	340
21.12.2013 Vianočný beh, Žilina-vodné dielo, 12. ročník	8,3 km	O	27.	38:08	32	383
26.12.2013 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km	O	90.	27:16	50	385
31.12.2013 Silvestrovský beh v Lietave, 6. ročník	10 km	O	50.	45:59	(5)	386