

Rok: 2013**Kubány****Michal**

16.1.1980

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m

3000m

5000m

Cooper

Hodinovka

Adresa: MPR Žilina

Telefón:

E mail:

11:13**20:15****12755m**

2.10.2013

2013

2003

Celkové umiestnenie v BLŽ: **43.**Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **13.**Počet bodov: **309**

Počet započítaných pretekov: 10

Neredukovaný počet bodov: 309

Počet absolvovaných pretekov: 10

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 4.9.2013

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
29.8.2013 Beh na Dubeň, Žilina, 2. ročník	4,2 km	O	48.	27:09	
4.9.2013 IX. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	29.	20:15	35 408
14.9.2013 Zátokova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník	10000 m	O	28.	42:25	17 407
22.9.2013 Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 11. ročník	6,1 km	S	66.	44:55	11
2.10.2013 X. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	11.	11:13	23 417
12.10.2013 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 42. ročník	9,6 km	O	20.	41:46	14 400
6.11.2013 XI. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	11.	11:19	40 415
10.11.2013 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 30. ročník	10 km	S	38.	40:40	35 418
21.12.2013 Vianočný beh, Žilina-vodné dielo, 12. ročník	8,3 km	O	15.	33:28	44 417
26.12.2013 Štefanská hôrecká šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km	O	52.	25:16	75 405
31.12.2013 Silvestrovský beh v Lietave, 6. ročník	10 km	O	26.	40:55	15 416