

**Rok: 2013****Kuba Anton st.**

12.5.1959

**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
<b>3:14</b>	<b>10:39</b>	<b>18:53</b>	<b>3332m</b>	<b>13866m</b>
23.6.2009	6.4.2011	2010	2012	2011

Adresa: Rudinka

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **10.**Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **3.**Počet bodov: **632**

Počet započítaných pretekov: 17

Neredukovaný počet bodov: 668

Počet absolvovaných pretekov: 19

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 6.3.2013

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
6.3.2013 III. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	<b>18.</b>	<b>11:23</b>	<b>53</b>	413
10.4.2013 IV. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	<b>12.</b>	<b>11:07</b>	<b>52</b>	419
14.4.2013 Čadčianska desiatka, 19. ročník	10 km	S	<b>46.</b>	<b>46:27</b>	<b>5</b>	383
21.4.2013 Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 8. ročník	10 km	S	<b>48.</b>	<b>40:34</b>	<b>21</b>	418
28.4.2013 Beh oslobodenia Strečna, 29. ročník	5 km	O	<b>19.</b>	<b>22:09</b>	<b>34</b>	384
9.5.2013 V. ZK (základné kolo), Kysucké Nové Mesto-dráha	3000 m	Z	<b>6.</b>	<b>11:18</b>	<b>29</b>	415
3.7.2013 VII. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	12 min	Z	<b>13.</b>	<b>3233m</b>	<b>59</b>	420
27.7.2013 Belská hodová 7, Belá pri Varíne, 3.ročník	7,2 km	O	<b>40.</b>	<b>32:10</b>	<b>21</b>	380
7.8.2013 VIII. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	<b>14.</b>	<b>11:00</b>	<b>27</b>	421
29.8.2013 Beh na Dubeň, Žilina, 2. ročník	4,2 km	O	<b>36.</b>	<b>25:22</b>	<b>(15)</b>	278
4.9.2013 IX. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	<b>17.</b>	<b>19:07</b>	<b>47</b>	422
14.9.2013 Zátokova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník	10000 m	O	<b>21.</b>	<b>41:18</b>	<b>23</b>	414
2.10.2013 X. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	<b>13.</b>	<b>11:16</b>	<b>(21)</b>	416
6.11.2013 XI. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	<b>9.</b>	<b>11:16</b>	<b>42</b>	416
10.11.2013 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 30. ročník	10 km	S	<b>22.</b>	<b>38:56</b>	<b>42</b>	428
17.11.2013 Beh na Husárik, Čadca, 7. ročník	4 km	S	<b>19.</b>	<b>18:33</b>	<b>22</b>	365
21.12.2013 Vianočný beh, Žilina-vodné dielo, 12. ročník	8,3 km	O	<b>12.</b>	<b>32:43</b>	<b>47</b>	422
26.12.2013 Štefanská hôrecká šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km	O	<b>25.</b>	<b>24:06</b>	<b>88</b>	417
31.12.2013 Silvestrovský beh v Lietave, 6. ročník	10 km	O	<b>19.</b>	<b>39:36</b>	<b>20</b>	424