

Rok: 2013	Kruták	Jozef	AK Žilina	28.12.1956
Najlepšie výkony na BLŽ:				Adresa: Žilina
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
2:59	9:12	16:32	3750m	
22.6.2007	4.7.1985	1988	1986	
				Telefón:
				E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **82.**

Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **13.**

Počet bodov: **165**

Počet započítaných pretekov: 6

Neredukovaný počet bodov: 165

Počet absolvovaných pretekov: 6

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 27.1.2013

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
27.1.2013 I. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	6 km	Z	32.	27:33	20	377
16.2.2013 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	10 km	Z	23.	47:16	32	378
6.3.2013 III. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	30.	11:56	41	401
10.4.2013 IV. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	23.	11:43	41	406
9.5.2013 V. ZK (základné kolo), Kysucké Nové Mesto-dráha	3000 m	Z	9.	11:32	26	410
4.9.2013 IX. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	59.	23:41	5	365