

Rok: 2013	Kotrík	Milan	BS Tatran Turany	19.3.1968
Najlepšie výkony na BLŽ:				Adresa: Tatran Turany
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:34	11:57	20:20	3035m	
19.6.2013	5.6.2013	2013	2013	
				Telefón:
				E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **45.**

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **11.**

Počet bodov: **293**

Počet započítaných pretekov: 12

Neredukovaný počet bodov: 293

Počet absolvovaných pretekov: 12

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 5.6.2013

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
5.6.2013 VI. ZK (základné kolo), Žilina - park LŠ	3 km	Z	41.	11:57	45	401
8.6.2013 Beh na Zniev, Kláštor pod Znievom, 17. ročník	5,65 km	S	45.	37:29	13	
19.6.2013 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m	O	28.	3:34	32	399
30.6.2013 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 12. ročník	4,2 km	O	69.	44:57	22	
3.7.2013 VII. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	12 min	Z	33.	3035m	39	403
27.7.2013 Belská hodová 7, Belá pri Varíne, 3.ročník	7,2 km	O	34.	31:17	25	388
17.8.2013 Beh Gaderskou dolinou, Blatnica, 36. ročník	15 km	S	17.	1:05:01	13	409
29.8.2013 Beh na Dubeň, Žilina, 2. ročník	4,2 km	O	24.	24:17	22	294
4.9.2013 IX. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	33.	20:20	31	407
14.9.2013 Zátokova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník	10000 m	O	24.	41:48	21	411
22.9.2013 Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 11. ročník	6,1 km	S	29.	39:13	19	264
12.10.2013 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 42. ročník	9,6 km	O	23.	42:32	11	395