

Rok: 2013	Koledová	Janka	MK Rajec			
Najlepšie výkony na BLŽ:					Adresa: Rajec	Mudrochova 909
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka	Telefón:	
3:58	11:54	21:19	2941m	12593m	E mail:	
22.6.2010	2.8.2000	2000	2001	2009		

Celkové umiestnenie v BLŽ: **101.**

Kategória v BLŽ: **F Ženy**

Umiestnenie v kategórii: **7.**

Počet bodov: **127**

Počet započítaných pretekov: 13

Neredukovaný počet bodov: 127

Počet absolvovaných pretekov: 13

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 16.2.2013

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
16.2.2013 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	10 km	Z	43.	55:09	12 331
6.3.2013 III. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	49.	13:49	22 360
16.3.2013 Rajecký Borošovec, Šuja, 18. ročník	14,6 km	O	67.	1:15:51	4 367
10.4.2013 IV. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	54.	14:19	10 349
28.4.2013 Beh oslobodenia Strečna, 29. ročník	5 km	O	75.	27:31	12 317
25.5.2013 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 19. ročník	11 km	O	129.	59:01	8 342
5.6.2013 VI. ZK (základné kolo), Žilina - park LŠ	3 km	Z	67.	13:48	19 360
9.6.2013 Kysucký maratón (+polM), Čadca, 39. ročník	42,195 km	S	79.	5:03:43	1 273
29.8.2013 Beh na Dubeň, Žilina, 2. ročník	4,2 km	O	62.	30:11	4
22.9.2013 Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 11. ročník	6,1 km	S	100.	48:42	5
6.11.2013 XI. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	34.	14:15	17 350
26.12.2013 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km	O	173.	32:59	8 327
31.12.2013 Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 33. ročník	10,2 km	S	98.	53:43	5