

**Rok: 2013****Kinzel****Pavol**

26.6.1951

**Najlepšie výkony na BLŽ:**

|             |              |              |              |           |
|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------|
| 1000m       | 3000m        | 5000m        | Cooper       | Hodinovka |
| <b>4:11</b> | <b>13:22</b> | <b>22:20</b> | <b>2732m</b> |           |
| 19.6.2013   | 5.6.2013     | 2013         | 2013         |           |

Adresa: ME Martin

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **79.**Kategória v BLŽ: **E Muži od 60 rokov**Umiestnenie v kategórii: **5.**Počet bodov: **176**

Počet započítaných pretekov: 17

Neredukovaný počet bodov: 176

Počet absolvovaných pretekov: 17

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 16.2.2013

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

| Preteky - kedy, kde, koľko                                     | Druh      | Miesto | Výkon | BLŽ body | Tab. body |     |
|----------------------------------------------------------------|-----------|--------|-------|----------|-----------|-----|
| 16.2.2013 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark            | 10 km     | Z      | 42.   | 53:27    | 13        | 341 |
| 6.3.2013 III. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ               | 3 km      | Z      | 50.   | 13:51    | 21        | 359 |
| 16.3.2013 Rajecký Borošovec, Šuja, 18. ročník                  | 14,6 km   | O      | 68.   | 1:16:21  | 3         | 365 |
| 6.4.2013 Beh oslobodenia Turian, 41. ročník                    | 10 km     | S      | 45.   | 49:10    | 9         | 367 |
| 10.4.2013 IV. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ               | 3 km      | Z      | 49.   | 13:56    | 15        | 357 |
| 21.4.2013 Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 8. ročník         | 10 km     | S      | 87.   | 49:08    | 5         | 367 |
| 25.5.2013 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 19. ročník | 11 km     | O      | 132.  | 59:55    | 6         | 337 |
| 5.6.2013 VI. ZK (základné kolo), Žilina - park LŠ              | 3 km      | Z      | 65.   | 13:22    | 21        | 370 |
| 9.6.2013 Kysucký maratón (+polM), Čadca, 39. ročník            | 42,195 km | S      | 65.   | 4:33:33  | 2         | 312 |
| 19.6.2013 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU                | 1000 m    | O      | 47.   | 4:11     | 13        | 353 |
| 30.6.2013 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 12. ročník            | 4,2 km    | O      | 172.  | 57:54    | 5         |     |
| 3.7.2013 VII. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU              | 12 min    | Z      | 54.   | 2732m    | 18        | 372 |
| 27.7.2013 Belská hodová 7, Belá pri Varíne, 3.ročník           | 7,2 km    | O      | 62.   | 37:40    | 8         | 332 |
| 7.8.2013 VIII. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ              | 3 km      | Z      | 30.   | 13:25    | 11        | 369 |
| 10.8.2013 Rajecký maratón (+polM), 30. ročník                  | 42,195 km | O      | 167.  | 4:03:22  | 4         | 350 |
| 17.8.2013 Beh Gaderskou dolinou, Blatnica, 36. ročník          | 15 km     | S      | 35.   | 1:13:29  | 6         | 377 |
| 4.9.2013 IX. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU               | 5000 m    | Z      | 48.   | 22:20    | 16        | 382 |