

Rok: 2013**Kemka****Jozef**

22.12.1961

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:23	11:11	19:33	3184m	14072m
19.6.2013	6.3.2013	2013	2013	2013

Adresa: Bytča

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **5.**Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **2.**Počet bodov: **736**

Počet započítaných pretekov: 19

Nereducovaný počet bodov: 919

Počet absolvovaných pretekov: 28

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 27.1.2013

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
27.1.2013 I. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	6 km	Z	15.	24:44	37	406
16.2.2013 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	10 km	Z	12.	43:19	43	402
6.3.2013 III. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	13.	11:11	58	417
16.3.2013 Rajecký Borošovec, Šuja, 18. ročník	14,6 km	O	25.	1:03:34	(21)	415
6.4.2013 Beh oslobodenia Turian, 41. ročník	10 km	S	17.	41:03	18	415
10.4.2013 IV. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	16.	11:22	48	413
14.4.2013 Čadčianska desiatka, 19. ročník	10 km	S	25.	42:15	(9)	408
21.4.2013 Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 8. ročník	10 km	S	53.	41:07	18	415
15.5.2013 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 29. ročník	1 hodina	O	13.	14072m	38	412
18.5.2013 Beh k srdcu SNP. Martin, 48. ročník	10 km	S	18.	40:46	16	417
25.5.2013 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 19. ročník	11 km	O	50.	46:55	36	408
5.6.2013 VI. ZK (základné kolo), Žilina - park LŠ	3 km	Z	26.	11:20	60	414
8.6.2013 Beh na Zniev, Kláštor pod Znievom, 17. ročník	5,65 km	S	47.	38:03	12	
19.6.2013 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m	O	23.	3:23	37	412
3.7.2013 VII. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	12 min	Z	20.	3184m	52	416
27.7.2013 Belská hodová 7, Belá pri Varíne, 3.ročník	7,2 km	O	25.	30:05	30	398
7.8.2013 VIII. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	22.	11:38	(19)	408
10.8.2013 Rajecký maratón (+polM), 30. ročník	21,097 km	O	88.	1:32:48	(18)	
29.8.2013 Beh na Dubeň, Žilina, 2. ročník	4,2 km	O	28.	24:32	(20)	290
4.9.2013 IX. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	22.	19:33	42	417
14.9.2013 Zátokova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník	10000 m	O	20.	40:50	(24)	417
12.10.2013 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 42. ročník	9,6 km	O	17.	40:40	(16)	407
6.11.2013 XI. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	18.	11:40	(33)	407
10.11.2013 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 30. ročník	10 km	S	34.	40:20	37	420
17.11.2013 Beh na Husárik, Čadca, 7. ročník	4 km	S	28.	19:30	18	350
21.12.2013 Vianočný beh, Žilina-vodné dielo, 12. ročník	8,3 km	O	8.	32:00	51	428
26.12.2013 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km	O	30.	24:27	85	414
31.12.2013 Silvestrovský beh v Lietave, 6. ročník	10 km	O	13.	38:40	(23)	430