

Rok: 2013	Kavec	Ján	MK Rajec	7.4.1970
Najlepšie výkony na BLŽ:				Adresa: Žilina
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:36	10:39	18:36	3305m	14075m
31.5.2012	4.8.1994	1994	1994	1994
				Telefón:
				E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **64.**

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **19.**

Počet bodov: **213**

Počet započítaných pretekov: 7

Neredukovaný počet bodov: 213

Počet absolvovaných pretekov: 7

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 6.3.2013

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
6.3.2013 III. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	40.	12:59	31 378
10.4.2013 IV. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	29.	12:25	35 390
28.4.2013 Beh oslobodenia Strečna, 29. ročník	5 km	O	58.	25:08	16 347
9.5.2013 V. ZK (základné kolo), Kysucké Nové Mesto-dráha	3000 m	Z	21.	12:18	14 393
5.6.2013 VI. ZK (základné kolo), Žilina - park LŠ	3 km	Z	45.	12:04	41 398
3.7.2013 VII. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	12 min	Z	37.	3002m	35 400
26.12.2013 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km	O	102.	28:03	41 377