

Rok: 2013	Kasman	Marek	MK Rajec	26.1.1992
Najlepšie výkony na BLŽ:				Adresa: Žilina
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:01	10:56	20:14	3324m	13207m
19.6.2013	5.6.2013	2012	2013	2012
				Telefón:
				E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **16.**

Kategória v BLŽ: **A Muži do 29 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **3.**

Počet bodov: **523**

Počet započítaných pretekov: 11

Neredukovaný počet bodov: 548

Počet absolvovaných pretekov: 12

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 27.1.2013

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
27.1.2013 I. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	6 km	Z	12.	24:20	40	411
16.2.2013 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	10 km	Z	7.	41:31	48	412
16.3.2013 Rajecký Borošovec, Šuja, 18. ročník	14,6 km	O	15.	1:01:54	27	421
21.4.2013 Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 8. ročník	10 km	S	47.	40:33	22	418
25.5.2013 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 19. ročník	11 km	O	35.	45:26	44	416
5.6.2013 VI. ZK (základné kolo), Žilina - park LŠ	3 km	Z	17.	10:56	69	423
19.6.2013 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m	O	7.	3:01	53	439
3.7.2013 VII. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	12 min	Z	9.	3324m	63	427
10.8.2013 Rajecký maratón (+polM), 30. ročník	21,097 km	O	39.	1:25:57	26	
14.9.2013 Zátokova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník	10000 m	O	19.	40:36	(25)	418
21.12.2013 Vianočný beh, Žilina-vodné dielo, 12. ročník	8,3 km	O	11.	32:39	48	423
26.12.2013 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km	O	35.	24:34	83	413