

Rok: 2013	Hýrošš	Pavel	Lokomotíva Vrútky	25.1.1952
Najlepšie výkony na BLŽ:				Adresa: Vrútky
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:58	13:05		2741m	13205m
19.6.2013	5.6.2013		2013	2013
				Telefón:
				E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **58.**

Kategória v BLŽ: **E Muži od 60 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **3.**

Počet bodov: **241**

Počet započítaných pretekov: 14

Neredukovaný počet bodov: 281

Počet absolvovaných pretekov: 20

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 15.5.2013

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
15.5.2013 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 29. ročník	1 hodina	O	27.	13205m	24	395
18.5.2013 Beh k srdcu SNP. Martin, 48. ročník	10 km	S	31.	45:56	10	386
25.5.2013 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 19. ročník	11 km	O	79.	50:28	25	388
5.6.2013 VI. ZK (základné kolo), Žilina - park LŠ	3 km	Z	59.	13:05	27	376
8.6.2013 Beh na Zniev, Kláštor pod Znievom, 17. ročník	5,65 km	S	65.	41:14	8	
9.6.2013 Kysucký maratón (+polM), Čadca, 39. ročník	42,195 km	S	50.	4:12:30	(4)	338
19.6.2013 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m	O	43.	3:58	17	369
30.6.2013 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 12. ročník	4,2 km	O	138.	51:43	(10)	
3.7.2013 VII. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	12 min	Z	53.	2741m	19	373
27.7.2013 Belská hodová 7, Belá pri Varíne, 3.ročník	7,2 km	O	54.	34:54	14	356
10.8.2013 Rajecký maratón (+polM), 30. ročník	42,195 km	O	110.	3:45:47	(6)	373
17.8.2013 Beh Gaderskou dolinou, Blatnica, 36. ročník	15 km	S	27.	1:08:06	10	397
14.9.2013 Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník	10000 m	O	35.	44:37	11	394
22.9.2013 Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 11. ročník	6,1 km	S	70.	45:28	10	
12.10.2013 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 42. ročník	9,6 km	O	28.	44:05	(8)	385
27.10.2013 Beh okolo Sidorova, Ružomberok, 10. ročník	13 km	S	65.	1:09:13	(5)	348
10.11.2013 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 30. ročník	10 km	S	89.	44:05	18	397
17.11.2013 Beh na Husárik, Čadca, 7. ročník	4 km	S	67.	22:05	(7)	309
26.12.2013 Štefanská hôrecká šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km	O	110.	28:40	37	371
31.12.2013 Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 33. ročník	10,2 km	S	63.	46:52	11	