

Rok: 2013**Holeša****Patrik****MK Rajec**

15.5.1991

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
2:43	9:28	17:46	3712m	
19.6.2013	5.6.2013	2011	2013	

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **34.**Kategória v BLŽ: **A Muži do 29 rokov**Umiestnenie v kategórii: **6.**Počet bodov: **358**

Počet započítaných pretekov: 7

Nereducovaný počet bodov: 358

Počet absolvovaných pretekov: 7

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 16.2.2013

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
16.2.2013 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	10 km	Z	6.	41:30	49 413
28.4.2013 Beh oslobodenia Strečna, 29. ročník	5 km	O	8.	20:33	42 404
18.5.2013 Beh k srdcu SNP. Martin, 48. ročník	10 km	S	9.	36:41	21 441
5.6.2013 VI. ZK (základné kolo), Žilina - park LŠ	3 km	Z	1.	9:28	85 455
19.6.2013 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m	O	1.	2:43	59 461
3.7.2013 VII. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	12 min	Z	2.	3712m	70 454
10.8.2013 Rajecký maratón (+polM), 30. ročník	21,097 km	O	4.	1:16:45	32