

Rok: 2013	Hartiník	Miroslav	MK Rajec	1.1.1969
Najlepšie výkony na BLŽ:				
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:50	12:43		2680m	
19.6.2013	14.3.2012		2013	
			Adresa: Rajec	dat nar ?
			Telefón:	
			E mail:	

Celkové umiestnenie v BLŽ: **89.**

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **23.**

Počet bodov: **156**

Počet započítaných pretekov: 9

Neredukovaný počet bodov: 156

Počet absolvovaných pretekov: 9

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 9.5.2013

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
28.4.2013 Beh oslobodenia Strečna, 29. ročník	5 km	O	55.	25:04	348
9.5.2013 V. ZK (základné kolo), Kysucké Nové Mesto-dráha	3000 m	Z	30.	13:17	5 372
25.5.2013 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 19. ročník	11 km	O	102.	53:59	15 369
5.6.2013 VI. ZK (základné kolo), Žilina - park LŠ	3 km	Z	64.	13:19	22 371
19.6.2013 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m	O	39.	3:50	21 379
3.7.2013 VII. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	12 min	Z	56.	2680m	16 367
27.7.2013 Belská hodová 7, Belá pri Varíne, 3.ročník	7,2 km	O	60.	36:26	10 342
10.8.2013 Rajecký maratón (+poIM), 30. ročník	21,097 km	O	246.	1:46:07	8
21.12.2013 Vianočný beh, Žilina-vodné dielo, 12. ročník	8,3 km	O	33.	38:56	26 377
26.12.2013 Štefanská hôrecká šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km	O	120.	29:10	33 366