

Rok: 2013**Hanák Ján****AK Žilina**

31.12.1935

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
7:40	13:26	27:03	2485m	10013m
16.6.2005	3.10.1985	1991	1987	1987

Adresa: KVV Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **233.**Kategória v BLŽ: **E Muži od 60 rokov**Umiestnenie v kategórii: **18.**Počet bodov: **6**

Počet započítaných pretekov: 6

Neredukovaný počet bodov: 6

Počet absolvovaných pretekov: 6

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 27.1.2013

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
27.1.2013 I. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	2 km	Z	11.	31:00	1
6.3.2013 III. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	70.	38:00	1
10.4.2013 IV. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	63.	36:00	1
28.4.2013 Beh oslobodenia Strečna, 29. ročník	5 km	O	125.	2:10:00	1
3.7.2013 VII. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	12 min	Z	71.	861m	1
12.10.2013 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 42. ročník	9,6 km	O	50.	2:12:00	1