

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:16	10:15	18:54	3434m	15003m
31.5.2012	5.6.2013	2012	2013	2013

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **4.**Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **2.**Počet bodov: **779**

Počet započítaných pretekov: 15

Neredukovaný počet bodov: 809

Počet absolvovaných pretekov: 16

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 27.1.2013

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
27.1.2013 I. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	6 km	Z	7.	23:24	45	420
16.2.2013 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	10 km	Z	9.	41:41	46	411
6.3.2013 III. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	10.	10:48	61	426
10.4.2013 IV. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	4.	10:38	60	429
28.4.2013 Beh oslobodenia Strečna, 29. ročník	5 km	O	14.	21:26	38	393
9.5.2013 V. ZK (základné kolo), Kysucké Nové Mesto-dráha	3000 m	Z	3.	10:44	32	427
15.5.2013 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 29. ročník	1 hodina	O	6.	15003m	45	429
25.5.2013 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 19. ročník	11 km	O	22.	43:28	48	426
5.6.2013 VI. ZK (základné kolo), Žilina - park LŠ	3 km	Z	7.	10:15	79	438
3.7.2013 VII. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	12 min	Z	6.	3434m	66	435
10.8.2013 Rajecký maratón (+polM), 30. ročník	21,097 km	O	11.	1:22:13	31	
29.8.2013 Beh na Dubeň, Žilina, 2. ročník	4,2 km	O	10.	21:57	(30)	329
10.11.2013 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 30. ročník	10 km	S	10.	37:05	47	439
17.11.2013 Beh na Husárik, Čadca, 7. ročník	4 km	S	9.	17:47	27	378
21.12.2013 Vianočný beh, Žilina-vodné dielo, 12. ročník	8,3 km	O	2.	30:46	57	437
26.12.2013 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km	O	15.	22:54	97	429