

Rok: 2013**Gajdošík****Miroslav**

3.3.1977

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	10:56	20:31	3214m	13959m
4.5.2000	2006	2013	2013	2013

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **15.**Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **4.**Počet bodov: **523**

Počet započítaných pretekov: 18

Neredukovaný počet bodov: 523

Počet absolvovaných pretekov: 18

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 6.3.2013

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
6.3.2013 III. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	15.	11:15	56	416
16.3.2013 Rajecký Borošovec, Šuja, 18. ročník	14,6 km	O	19.	1:02:44	24	418
10.4.2013 IV. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	11.	11:05	53	420
14.4.2013 Čadčianska desiatka, 19. ročník	10 km	S	26.	42:22	8	407
21.4.2013 Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 8. ročník	10 km	S	50.	40:59	20	416
28.4.2013 Beh oslobodenia Strečna, 29. ročník	5 km	O	22.	22:13	32	383
15.5.2013 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 29. ročník	1 hodina	O	15.	13959m	36	410
18.5.2013 Beh k srdcu SNP. Martin, 48. ročník	10 km	S	16.	40:34	18	418
25.5.2013 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 19. ročník	11 km	O	32.	45:11	45	417
8.6.2013 Beh na Zniev, Kláštor pod Znievom, 17. ročník	5,65 km	S	54.	39:28	10	
9.6.2013 Kysucký maratón (+polM), Čadca, 39. ročník	21,097 km	S	30.	1:46:32	2	374
3.7.2013 VII. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	12 min	Z	15.	3214m	57	418
27.7.2013 Belská hodová 7, Belá pri Varíne, 3.ročník	7,2 km	O	28.	30:17	28	396
7.8.2013 VIII. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	16.	11:09	25	418
10.8.2013 Rajecký maratón (+polM), 30. ročník	21,097 km	O	128.	1:36:54	15	
2.10.2013 X. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	14.	11:20	20	414
6.11.2013 XI. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	13.	11:27	38	412
10.11.2013 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 30. ročník	10 km	S	36.	40:38	36	418