

**Rok: 2013****Džalaj Karol**

31.12.1981

**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
<b>3:29</b>	<b>9:51</b>	<b>17:03</b>	<b>3409m</b>	
10.6.2004	7.7.2010	2009	2007	

Adresa: Triatlon RockTechnik

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **28.**Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **9.**Počet bodov: **397**

Počet započítaných pretekov: 8

Neredukovaný počet bodov: 427

Počet absolvovaných pretekov: 9

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 27.1.2013

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
27.1.2013 I. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	6 km	Z	<b>1.</b>	<b>21:40</b>	<b>51</b>	438
16.2.2013 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	10 km	Z	<b>1.</b>	<b>38:50</b>	<b>54</b>	429
6.3.2013 III. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	<b>3.</b>	<b>10:17</b>	<b>68</b>	437
9.5.2013 V. ZK (základné kolo), Kysucké Nové Mesto-dráha	3000 m	Z	<b>2.</b>	<b>10:32</b>	<b>33</b>	432
25.5.2013 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 19. ročník	11 km	O	<b>7.</b>	<b>39:03</b>	<b>54</b>	450
5.6.2013 VI. ZK (základné kolo), Žilina - park LŠ	3 km	Z	<b>34.</b>	<b>11:45</b>	<b>52</b>	405
7.8.2013 VIII. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	<b>5.</b>	<b>10:02</b>	<b>36</b>	443
2.10.2013 X. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	<b>4.</b>	<b>10:16</b>	<b>(30)</b>	437
6.11.2013 XI. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	<b>2.</b>	<b>10:18</b>	<b>49</b>	437