

Rok: 2013**Ďurec Lukáš**

29.9.1990

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	9:58	16:56		15795m
	5.6.2013	2013		2013

Adresa: Plevník

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **31.**Kategória v BLŽ: **A Muži do 29 rokov**Umiestnenie v kategórii: **4.**Počet bodov: **382**

Počet započítaných pretekov: 8

Neredukovaný počet bodov: 382

Počet absolvovaných pretekov: 8

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 15.5.2013

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
15.5.2013 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 29. ročník	1 hodina	O	3. 15795m	48	441
18.5.2013 Beh k srdcu SNP. Martin, 48. ročník	10 km	S	6. 35:52	22	446
25.5.2013 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 19. ročník	11 km	O	12. 39:55	52	445
5.6.2013 VI. ZK (základné kolo), Žilina - park LŠ	3 km	Z	3. 9:58	83	444
27.7.2013 Belská hodová 7, Belá pri Varíne, 3.ročník	7,2 km	O	3. 26:17	35	431
4.9.2013 IX. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	5. 16:56	59	450
10.11.2013 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 30. ročník	10 km	S	1. 34:03	52	457
31.12.2013 Silvestrovský beh v Lietave, 6. ročník	10 km	O	3. 33:57	31	458