

Rok: 2013	Ďurdík	Pavol	BS Tatran Turany	14.12.1955
Najlepšie výkony na BLŽ:			Adresa: OÚ Folkušová	
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
			Telefón:	
			E mail:	

Celkové umiestnenie v BLŽ: **77.**

Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **11.**

Počet bodov: **179**

Počet započítaných pretekov: 13

Neredukovaný počet bodov: 179

Počet absolvovaných pretekov: 13

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 16.2.2013

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
16.2.2013 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	10 km	Z	33.	49:59	22	362
6.4.2013 Beh oslobodenia Turian, 41. ročník	10 km	S	42.	47:05	10	379
28.4.2013 Beh oslobodenia Strečna, 29. ročník	5 km	O	67.	25:46	14	339
18.5.2013 Beh k srdcu SNP. Martin, 48. ročník	10 km	S	35.	47:04	8	379
8.6.2013 Beh na Zniev, Kláštor pod Znievom, 17. ročník	5,65 km	S	73.	42:52	6	
30.6.2013 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 12. ročník	4,2 km	O	141.	52:06	9	
27.7.2013 Belská hodová 7, Belá pri Varíne, 3.ročník	7,2 km	O	56.	34:57	13	355
10.8.2013 Rajecký maratón (+poIM), 30. ročník	21,097 km	O	332.	1:52:09	5	
22.9.2013 Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 11. ročník	6,1 km	S	74.	46:01	9	
27.10.2013 Beh okolo Sidorova, Ružomberok, 10. ročník	13 km	S	90.	1:14:45	4	323
21.12.2013 Vianočný beh, Žilina-vodné dielo, 12. ročník	8,3 km	O	30.	38:20	29	381
26.12.2013 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km	O	104.	28:15	40	375
31.12.2013 Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 33. ročník	10,2 km	S	67.	47:38	10	