

Rok: 2013**Duda Roman**

1.12.1972

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	11:45			13788m
	5.6.2013			2012

Adresa: Martin

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **86.**Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **22.**Počet bodov: **158**

Počet započítaných pretekov: 7

Neredukovaný počet bodov: 158

Počet absolvovaných pretekov: 7

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 15.5.2013

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
15.5.2013 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 29. ročník	1 hodina	O	18. 13745m	33	406
18.5.2013 Beh k srdcu SNP. Martin, 48. ročník	10 km	S	24. 43:05	13	403
25.5.2013 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 19. ročník	11 km	O	78. 50:28	26	388
5.6.2013 VI. ZK (základné kolo), Žilina - park LŠ	3 km	Z	35. 11:45	51	405
10.8.2013 Rajecký maratón (+polM), 30. ročník	21,097 km	O	143. 1:38:19	10	
17.8.2013 Beh Gaderskou dolinou, Blatnica, 36. ročník	15 km	S	26. 1:07:53	11	398
31.12.2013 Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 33. ročník	10,2 km	S	52. 44:29	14	