

Rok: 2013 Chupeková Sylvia

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	13:37	22:34		
	2.3.2011	2012		

Adresa: Rajecké Teplice

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **85.**

Kategória v BLŽ: **F Ženy**

Umiestnenie v kategórii: **5.**

Počet bodov: **164**

Počet započítaných pretekov: 9

Neredukovaný počet bodov: 164

Počet absolvovaných pretekov: 9

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 27.1.2013

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
27.1.2013 I. ZK (zimné kritérium), Žilina-Iesopark	6 km	Z	33.	27:36	19	377
16.2.2013 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-Iesopark	10 km	Z	29.	49:02	26	367
16.3.2013 Rajecký Borošovec, Šuja, 18. ročník	14,6 km	O	54.	1:10:53	11	387
10.8.2013 Rajecký maratón (+polM), 30. ročník	21,097 km	O	142.	1:38:17	11	
17.8.2013 Beh Gaderskou dolinou, Blatnica, 36. ročník	15 km	S	32.	1:11:18	7	385
29.8.2013 Beh na Dubeň, Žilina, 2. ročník	4,2 km	O	51.	27:31	8	
17.11.2013 Beh na Husárik, Čadca, 7. ročník	4 km	S	70.	23:01	5	294
21.12.2013 Vianočný beh, Žilina-vodné dielo, 12. ročník	8,3 km	O	25.	37:44	34	386
26.12.2013 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km	O	100.	27:53	43	379