

Rok: 2013**Chupek****Jozef**

9.11.1971

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	9:23	16:30		16447m
	2.7.1992	1997		1992

Adresa: Rajecké Teplice

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **22.**Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **6.**Počet bodov: **438**

Počet započítaných pretekov: 12

Neredukovaný počet bodov: 458

Počet absolvovaných pretekov: 13

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 27.1.2013

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
27.1.2013 I. ZK (zimné kritérium), Žilina-Iesopark	6 km	Z	10.	23:59	42	414
16.2.2013 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-Iesopark	10 km	Z	10.	41:47	45	411
16.3.2013 Rajecký Borošovec, Šuja, 18. ročník	14,6 km	O	12.	1:00:39	30	426
6.4.2013 Beh oslobodenia Turian, 41. ročník	10 km	S	13.	39:31	21	424
10.8.2013 Rajecký maratón (+polM), 30. ročník	21,097 km	O	41.	1:26:07	25	
17.8.2013 Beh Gaderskou dolinou, Blatnica, 36. ročník	15 km	S	10.	1:00:25	16	427
29.8.2013 Beh na Dubeň, Žilina, 2. ročník	4,2 km	O	15.	22:44	27	317
12.10.2013 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 42. ročník	9,6 km	O	7.	38:06	(20)	423
6.11.2013 XI. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	4.	10:48	47	426
17.11.2013 Beh na Husárik, Čadca, 7. ročník	4 km	S	15.	18:20	24	369
21.12.2013 Vianočný beh, Žilina-vodné dielo, 12. ročník	8,3 km	O	10.	32:36	49	423
26.12.2013 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km	O	23.	23:41	90	421
31.12.2013 Silvestrovský beh v Lietave, 6. ročník	10 km	O	14.	38:41	22	429