

Rok: 2013**Chromek****Roman**

24.10.1970

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m

3000m

5000m

Cooper

Hodinovka

Adresa: RunToFun

Telefón:

E mail:

11:06**19:11**

6.11.2013

2013

Celkové umiestnenie v BLŽ: **74.**Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **20.**Počet bodov: **195**

Počet započítaných pretekov: 6

Neredukovaný počet bodov: 195

Počet absolvovaných pretekov: 6

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 4.9.2013

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
29.8.2013 Beh na Dubeň, Žilina, 2. ročník	4,2 km	O	22.	23:52	300
4.9.2013 IX. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	18.	19:11	46 421
2.10.2013 X. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	10.	11:11	24 417
12.10.2013 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 42. ročník	9,6 km	O	9.	38:57	18 418
19.10.2013 Deň supervytrvalca, Žilina - sad LŠ, 24. ročník	50 km	I	3.	3:39:39	
6.11.2013 XI. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	6.	11:06	45 419
10.11.2013 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 30. ročník	10 km	S	25.	39:06	41 427
31.12.2013 Silvestrovský beh v Lietave, 6. ročník	10 km	O	15.	38:57	21 428