

Rok: 2013	Benko	Jakub	MKŠS-AK Kysucké Nové	15.5.1991
Najlepšie výkony na BLŽ:			Adresa: Žilina	
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	9:36	16:42		
	7.8.2013	2013		
			Telefón:	
			E mail:	

Celkové umiestnenie v BLŽ: **37.**

Kategória v BLŽ: **A Muži do 29 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **7.**

Počet bodov: **333**

Počet započítaných pretekov: 8

Neredukovaný počet bodov: 333

Počet absolvovaných pretekov: 8

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 7.8.2013

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
7.8.2013 VIII. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	1.	9:36	40	452
10.8.2013 Rajecký maratón (+poIM), 30. ročník	42,195 km	O	10.	2:47:58	18	447
4.9.2013 IX. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	4.	16:42	60	452
22.9.2013 Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 11. ročník	6,1 km	S	4.	31:42	27	340
2.10.2013 X. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	1.	9:38	33	451
12.10.2013 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 42. ročník	9,6 km	O	3.	34:39	23	444
26.12.2013 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km	O	5.	21:14	102	446
31.12.2013 Silvestrovský beh v Lietave, 6. ročník	10 km	O	4.	34:48	30	453