

## Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:20	11:24	19:26	3204m	14794m
19.6.2013	5.6.2013	2013	2013	2013

Adresa: Štiavnik

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **6.**Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **2.**Počet bodov: **699**

Počet započítaných pretekov: 19

Neredukovaný počet bodov: 844

Počet absolvovaných pretekov: 27

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 27.1.2013

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
27.1.2013 I. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	6 km Z	21.	25:23	31	400
16.2.2013 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	10 km Z	14.	44:06	41	397
6.3.2013 III. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km Z	21.	11:26	50	412
16.3.2013 Rajecký Borošovec, Šuja, 18. ročník	14,6 km O	21.	1:03:05	(23)	417
6.4.2013 Beh oslobodenia Turian, 41. ročník	10 km S	16.	40:43	19	417
10.4.2013 IV. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km Z	18.	11:25	46	412
14.4.2013 Čadčianska desiatka, 19. ročník	10 km S	21.	41:54	(10)	410
21.4.2013 Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 8. ročník	10 km S	38.	39:52	25	422
28.4.2013 Beh oslobodenia Strečna, 29. ročník	5 km O	33.	22:58	(26)	374
15.5.2013 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 29. ročník	1 hodina O	7.	14794m	44	425
25.5.2013 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 19. ročník	11 km O	39.	45:55	42	413
5.6.2013 VI. ZK (základné kolo), Žilina - park LŠ	3 km Z	29.	11:24	57	413
8.6.2013 Beh na Zniev, Kláštor pod Znievom, 17. ročník	5,65 km S	39.	36:59	(14)	
19.6.2013 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m O	20.	3:20	40	416
30.6.2013 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 12. ročník	4,2 km O	86.	46:33	(20)	
3.7.2013 VII. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	12 min Z	18.	3204m	54	418
27.7.2013 Belská hodová 7, Belá pri Varíne, 3.ročník	7,2 km O	27.	30:14	29	397
10.8.2013 Rajecký maratón (+polM), 30. ročník	21,097 km O	55.	1:28:12	(21)	
17.8.2013 Beh Gaderskou dolinou, Blatnica, 36. ročník	15 km S	13.	1:02:07	15	421
29.8.2013 Beh na Dubeň, Žilina, 2. ročník	4,2 km O	31.	24:49	(19)	286
4.9.2013 IX. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	5000 m Z	21.	19:26	43	418
14.9.2013 Zátokova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník	10000 m O	16.	40:14	28	420
22.9.2013 Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 11. ročník	6,1 km S	50.	41:27	15	
19.10.2013 Deň supervytrvalca, Žilina - sad LŠ, 24. ročník	50 km I	9.	4:02:03		
10.11.2013 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 30. ročník	10 km S	61.	42:01	28	409
17.11.2013 Beh na Husárik, Čadca, 7. ročník	4 km S	43.	20:52	(12)	329
26.12.2013 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km O	49.	25:07	77	407
31.12.2013 Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 33. ročník	10,2 km S	40.	42:37	15	