

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	12:11	21:04	2835m	12940m
2.10.2013	2013	2013	2013	2013

Adresa: Lehota pod Vtáčnikom

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **46.**Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **12.**Počet bodov: **288**

Počet započítaných pretekov: 15

Neredukovaný počet bodov: 310

Počet absolvovaných pretekov: 17

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 27.1.2013

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
27.1.2013 I. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	6 km	Z	36.	28:13	16	370
16.2.2013 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	10 km	Z	26.	47:58	29	374
6.3.2013 III. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	37.	12:49	34	382
16.3.2013 Rajecký Borošovec, Šuja, 18. ročník	14,6 km	O	57.	1:11:37	8	384
10.4.2013 IV. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	36.	12:48	28	382
21.4.2013 Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 8. ročník	10 km	S	91.	50:45	3	357
15.5.2013 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 29. ročník	1 hodina	O	32.	12940m	19	389
25.5.2013 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 19. ročník	11 km	O	77.	50:25	27	389
5.6.2013 VI. ZK (základné kolo), Žilina - park LŠ	3 km	Z	52.	12:25	34	390
8.6.2013 Beh na Zniev, Kláštor pod Znievom, 17. ročník	5,65 km	S	59.	40:06	9	
30.6.2013 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 12. ročník	4,2 km	O	127.	50:24	12	
3.7.2013 VII. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	12 min	Z	46.	2835m	26	383
10.8.2013 Rajecký maratón (+polM), 30. ročník	21,097 km	O	149.	1:38:53	9	
29.8.2013 Beh na Dubeň, Žilina, 2. ročník	4,2 km	O	53.	27:42	(7)	
4.9.2013 IX. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	39.	21:04	25	398
14.9.2013 Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník	10000 m	O	37.	45:05	9	391
2.10.2013 X. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	19.	12:11	(15)	396
19.10.2013 Deň supervytrvalca, Žilina - sad LŠ, 24. ročník	50 km	I	11.	4:04:23		