

Rok: 2013**Bednár Martin**

25.5.1958

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:35	11:23	19:19	3136m	14092m
22.6.2010	6.5.1999	1999	2000	2003

Adresa: KMB Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **51.**Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **7.**Počet bodov: **269**

Počet započítaných pretekov: 15

Neredukovaný počet bodov: 269

Počet absolvovaných pretekov: 15

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 27.1.2013

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
27.1.2013 I. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	6 km	Z	34.	27:50	18	374
6.3.2013 III. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	53.	13:57	18	357
10.4.2013 IV. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	43.	13:09	21	374
9.5.2013 V. ZK (základné kolo), Kysucké Nové Mesto-dráha	3000 m	Z	25.	12:45	10	383
15.5.2013 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 29. ročník	1 hodina	O	34.	12722m	17	384
18.5.2013 Beh k srdcu SNP. Martin, 48. ročník	10 km	S	32.	46:14	9	384
5.6.2013 VI. ZK (základné kolo), Žilina - park LŠ	3 km	Z	48.	12:14	38	395
8.6.2013 Beh na Zniev, Kláštor pod Znievom, 17. ročník	5,65 km	S	75.	43:23	5	
19.6.2013 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m	O	31.	3:39	29	392
3.7.2013 VII. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	12 min	Z	42.	2924m	30	392
27.7.2013 Belská hodová 7, Belá pri Varíne, 3.ročník	7,2 km	O	57.	35:25	12	351
6.11.2013 XI. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	29.	13:18	22	371
10.11.2013 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 30. ročník	10 km	S	122.	46:59	11	380
26.12.2013 Štefanská hôrecká šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km	O	136.	30:04	26	357
31.12.2013 Silvestrovský beh v Lietave, 6. ročník	10 km	O	54.	49:59	3	362