

Rok: 2013	Balošák	Vladimír	ŠKP Čadca	1.9.1959
Najlepšie výkony na BLŽ:				Adresa: Stará Bystrica
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	11:35	16:34		
	8.6.2011	1995		
				Telefón:
				E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **81.**

Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **12.**

Počet bodov: **170**

Počet započítaných pretekov: 13

Neredukovaný počet bodov: 179

Počet absolvovaných pretekov: 14

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 6.3.2013

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
6.3.2013 III. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	51.	13:52	20	359
14.4.2013 Čadčianska desiatka, 19. ročník	10 km	S	58.	53:17	1	342
25.5.2013 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 19. ročník	11 km	O	86.	51:17	21	384
9.6.2013 Kysucký maratón (+poIM), Čadca, 39. ročník	21,097 km	S	18.	1:40:20	4	390
30.6.2013 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 12. ročník	4,2 km	O	109.	48:20	14	
27.7.2013 Belská hodová 7, Belá pri Varíne, 3.ročník	7,2 km	O	61.	37:07	(9)	336
29.8.2013 Beh na Dubeň, Žilina, 2. ročník	4,2 km	O	49.	27:10	9	
4.9.2013 IX. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	42.	21:24	22	394
14.9.2013 Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník	10000 m	O	34.	44:17	12	396
22.9.2013 Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 11. ročník	6,1 km	S	61.	43:36	12	
17.11.2013 Beh na Husárik, Čadca, 7. ročník	4 km	S	61.	21:39	9	316
21.12.2013 Vianočný beh, Žilina-vodné dielo, 12. ročník	8,3 km	O	36.	40:27	23	366
26.12.2013 Štefanská hôrecká šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km	O	158.	31:41	15	340
31.12.2013 Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 33. ročník	10,2 km	S	81.	50:01	8	