

Propozície 31. ročníka BLŽ - rok 2012

Usporiadateľ: Atletický klub Žilina

Hlavný organizátor: Marián Michalík, tel. :0904701612

Preteky: (spolu 37 pretekov)

Kategórie:

a) základné kolá BLŽ (počíta sa iba 7 najlepších výsledkov)

1.	22.1.2012 (72 pret.)	6 km	I. zimné kritérium, Žilina-lesopark
2.	18.2.2012 (54 pret.)	10 km	II. zimné kritérium, Žilina-lesopark
3.	14.3.2012	3 km	III. základné kolo, Žilina-park
4.	4.4.2012	3 km	IV. základné kolo, Žilina-park
5.	2.5.2012	3000 m	V. základné kolo, Kysucké Nové Mesto
6.	6.6.2012	12 minút	VI. základné kolo, Žilina-dráha ŽU
7.	4.7.2012	3 km	VII. základné kolo, Žilina-park
8.	1.8.2012	3 km	VIII. základné kolo, Žilina-park
9.	5.9.2012	5000 m	IX. základné kolo, Žilina-dráha ŽU
10.	3.10.2012	3 km	X. základné kolo, Žilina-park
11.	7.11.2012	3 km	XI. základné kolo, Žilina-park

- A Muži do 29 rokov
- B Muži od 30 do 39 rokov
- C Muži od 40 do 49 rokov
- D Muži od 50 do 59 rokov
- E Muži od 60 rokov
- F Ženy
- G Chlapci do 15 rokov
- H Dievčatá do 15 rokov

www.janrun.sk

b) preteky v okrese zaradené do BLŽ (počíta sa iba 6 najlepších výsledkov)

1.	17.3.2012	14,6 km	Rajecký Borošovec, Šuja, 17. ročník
2.	28.4.2012	5 km	Beh oslobodenia Strečna, 28. ročník
3.	9.5.2012	1 hodina	Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 30. ročník
4.	26.5.2012	11 km	Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 18. ročník
5.	20.6.2012	1000 m	Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU
6.	23.6.2012	4,2 km	Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 11. ročník
7.	7.7.2012	6,5 km	Beh do vrchu Fačkov-Kľak, 11. ročník
8.	21.7.2012	7 km	Belská sedmička, Belá pri Varíne, 2.ročník
9.	11.8.2012	42,195 km	Rajecký maratón, Rajec, 29.ročník
10.	29.8.2012	4 km	Beh cez Dubeň, 1. ročník
11.	8.9.2012	10000 m	Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 27. ročník
12.	13.10.2012	9,6 km	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 41. ročník
13.	22.12.2012	8,3 km	Vianočný beh, Žilina-Vodné dielo, 9. ročník
14.	26.12.2012	6,1 km	Štefanská hôrecká šestka, Hôrky, 10. ročník

c) preteky na Slovensku zaradené do BLŽ (počíta sa iba 6 najlepších výsledkov)

1.	1.4.2012	21,097 km	Bratislavský polmaratón, 5. ročník
2.	7.4.2012	10 km	Beh oslobodenia Turian, 40. ročník
3.	15.4.2012	10 km	Čadčianska desiatka, 18. ročník
4.	22.4.2012	10 km	Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 7. ročník
5.	19.5.2012	21,097 km	Beh k srdcu SNP, Martin, 47. ročník
6.	9.6.2012	42,195 km	Kysucký maratón, Čadca, 38. ročník
7.	8.7.2012	31,6 km	Malý štrbský maratón, 35. ročník
8.	23.9.2012	6,1 km	Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 10. ročník
9.	20.10.2012	13 km	Beh okolo Sidorova, Ružomberok, 10. ročník
10.	11.11.2012	10 km	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 29. ročník
11.	17.11.2012	4 km	Beh na Husárik, Čadca, 6. ročník
12.	31.12.2012	10 km	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 32. ročník

Bodovanie jednotlivých pretekov:

- v základných kolách bodujú všetci pretekári na základe umiestnenia nasledovne
bodujú všetci [n] - n n-1 ... 5 4 3 2 1
- v ostatných pretekoch bodujú tí, ktorí sú k dátumu pretekov evidovaní v BLŽ daného roku
- ak má pretekár možnosť prihlásiť sa na pretekoch na rôzne behy, do BLŽ sa započíta iba jeden - podľa propozícií BLŽ (to neplatí pre preteky, ktoré organizujeme my)
- behy detí sa počítajú iba v základných kolách

- bodovanie je spoločné pre všetky kategórie
- bodujú iba pretekári evidovaní v BLŽ

Pretekár je evidovaný v BLŽ :

- odo dňa zaplatenia štartovného 4 € na celý rok alebo
- odo dňa, kedy sa zúčastnil na niektorom zo základných kôl alebo
- odo dňa, kedy sa zúčastnil niektorého zimného kritéria alebo
- odo dňa, kedy sa zúčastnil Behu olympijskeho dňa alebo
- odo dňa, kedy sa zúčastnil Žilinskej hodinovky

Celkové vyhodnotenie bežeckej ligy :

- O celkovom poradí rozhodujú nasledujúce kritériá:
 - väčší počet celkovo získaných bodov
 - celkový počet bodov zo základných kôl
 - lepší čas v základnom kole na 3 km
 - menší počet pretekov