

Rok: 2012 **Vanáková** **Dominika**

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:31	11:47	21:24		13000m
16.6.2005	5.5.2004	2012		2004

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **61.**

Kategória v BLŽ: **F Ženy**

Umiestnenie v kategórii: **3.**

Počet bodov: **168**

Počet započítaných pretekov: 10

Neredukovaný počet bodov: 168

Počet absolvovaných pretekov: 10

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2012

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
22.1.2012 I. zimné kritérium, Žilina-lesopark	6 km	Z	43.	30:31	15	347
17.3.2012 Rajecký Borošovec, Šuja, 17. ročník	14,6 km	O	56.	1:17:25	10	361
28.4.2012 Beh oslobodenia Strečna, 28. ročník	5 km	O	41.	26:14	14	333
26.5.2012 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 18. ročník	11 km	O	76.	52:30	15	377
31.5.2012 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m	O	42.	3:38	35	394
29.8.2012 Beh cez Dubeň, 1. ročník	4 km	O	33.	26:26	15	
5.9.2012 IX. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	38.	21:24	36	394
22.9.2012 Zátokova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 27. ročník	10000 m	O	48.	45:59	9	386
23.9.2012 Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 10. ročník	6,1 km	S	76.	44:12	9	
17.11.2012 Beh na Husárik, Čadca, 6. ročník	4 km	S	53.	21:53	10	312