

Rok: 2012	Urbanovský	Slavomír	BS Tatran Turany	20.9.1966
Najlepšie výkony na BLŽ:				Adresa: Vrútky
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:59		24:14	2708m	11695m
31.5.2012		2012	2012	2012
				Telefón:
				E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **93.**

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **23.**

Počet bodov: **103**

Počet započítaných pretekov: 15

Neredukovaný počet bodov: 109

Počet absolvovaných pretekov: 17

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 18.2.2012

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
18.2.2012 II. zimné kritérium, Žilina-lesopark	10 km	Z	36.	57:27	4	317
17.3.2012 Rajecký Borošovec, Šuja, 17. ročník	14,6 km	O	65.	1:24:08	6	335
7.4.2012 Beh oslobodenia Turian, 40. ročník	10 km	S	73.	52:54	4	344
22.4.2012 Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 7. ročník	10 km	S	83.	51:07	4	355
28.4.2012 Beh oslobodenia Strečna, 28. ročník	5 km	O	60.	28:56	7	299
9.5.2012 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník	1 hodina	O	36.	11695m	12	374
19.5.2012 Beh k srdcu SNP, Martin, 47. ročník	21,097 km	S	93.	1:52:46	4	357
26.5.2012 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 18. ročník	11 km	O	108.	1:00:29	5	334
31.5.2012 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m	O	58.	3:59	19	368
6.6.2012 VI. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12 minút	Z	43.	2708m	16	370
5.9.2012 IX. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	64.	24:14	10	358
22.9.2012 Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 27. ročník	10000 m	O	59.	54:59	(3)	332
23.9.2012 Beh na Veľkú Raču, Ošadnica, 10. ročník	6,1 km	S	110.	52:21	1	
13.10.2012 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 41. ročník	9,6 km	O	44.	53:36	(3)	326
28.10.2012 Beh okolo Sidorova, Ružomberok, 10. ročník	13 km	S	69.	1:25:12	2	276
26.12.2012 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 10. ročník	6,1 km	O	138.	34:23	7	313
31.12.2012 Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 32. ročník	10,2 km	S	93.	54:43	2	