

Rok: 2012	Uhlárik	Pavol	MK Rajec	22.7.1959
Najlepšie výkony na BLŽ:				Adresa: Rajec
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:23	9:53	17:54	3473m	16001m
16.6.2005	3.3.1994	1994	1993	1995
				Telefón:
				E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **25.**

Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **5.**

Počet bodov: **395**

Počet započítaných pretekov: 16

Neredukovaný počet bodov: 395

Počet absolvovaných pretekov: 16

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2012

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
22.1.2012 I. zimné kritérium, Žilina-lesopark	6 km	Z	40.	29:13	18 360
14.3.2012 III. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	32.	12:23	36 391
17.3.2012 Rajecký Borošovec, Šuja, 17. ročník	14,6 km	O	35.	1:08:41	18 395
4.4.2012 IV. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	28.	11:57	35 401
7.4.2012 Beh oslobodenia Turian, 40. ročník	10 km	S	32.	42:57	20 404
28.4.2012 Beh oslobodenia Strečna, 28. ročník	5 km	O	19.	23:16	23 370
9.5.2012 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník	1 hodina	O	16.	13800m	32 407
19.5.2012 Beh k srdcu SNP, Martin, 47. ročník	21,097 km	S	51.	1:33:58	13 408
26.5.2012 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 18. ročník	11 km	O	39.	47:02	30 407
31.5.2012 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m	O	38.	3:35	39 397
6.6.2012 VI. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12 minút	Z	23.	3087m	36 408
8.7.2012 Malý štrbský maratón, 35. ročník	31,6 km	S	120.	3:00:01	2 352
1.8.2012 VIII. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	35.	12:28	20 389
5.9.2012 IX. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	41.	21:55	33 387
3.10.2012 X. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	20.	12:08	23 397
11.11.2012 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 29. ročník	10 km	S	81.	44:53	17 392